

Седмично меню за седмица: 4 (06.10.2025 - 10.10.2025)

Градински групи: "Калинки", "Мечо Пух", "Мики Маус", "Пчелички", "Усмивка"

понеделник 06.10.2025	вторник 07.10.2025	сряда 08.10.2025	четвъртък 09.10.2025	петък 10.10.2025
1. Закуска [198] Кус-кус със сирене и масло (130г.) (1,7) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [105] Крем супа от броколи (7) [154] Домати с ориз (130г.) - Кисело мляко[^] Енергия (ккал): 58,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [397] Крем какао с мляко и яйца (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [60] Шопски хайвер (45г.) (3,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска - Грозде - УП[^] Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [121] Млечна супа със сирене (100г.) (1,3,7) [228] Пиле с картофи (130г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [19] Пирожки с извара (сирене, кашкавал) (100г.) (1,3,7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [17] Питки (100г.) (1,3,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [95] Супа от леща по манастирски (130г.) [236] Риба на фурна (с бяла риба) (70г.) (4) [75] Салата от прясно зеле (100г.) (9) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 76,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [28] Сандвич с лютеница (1) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 222,70 15:30 часа	1. Закуска [390] Мюсли с прясно мляко (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [101] Крем супа от моркови (тиква) (130г.) (7) [287] Руло от смляно месо (100г.) (1,3,7,9) [313] Салата от пресни краставици и сос "Дзадзики" (80г.) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 53,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [45] Кекс с плодове - 1-ви вариант (100г.) (1,3,7) [417] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	1. Закуска [33] Печен сандвич с мляно месо и кашкавал (75г.) (1,3,7) [416] Чай плодов (отвара) Енергия (ккал): 213,30 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [128] Супа борш с месо (130г.) (9) [150] Яхния от грах (150г.) (1) [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [396] Крем ванилия с пресни плодове (100г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач:

Седмично меню за седмица: 4 (06.10.2025 - 10.10.2025)

Яслени групи: "Звездички"

понеделник 06.10.2025	вторник 07.10.2025	сряда 08.10.2025	четвъртък 09.10.2025	петък 10.10.2025
1. Закуска [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [134] Крем супа от карфиол (броколи) без застрояк (100г.) (1,7) [211] Домати с ориз (130г.) (7) - Кисело мляко^ Енергия (ккал): 177,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [379] Сандвич с яйчен пастет (60г.) (1) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 308,00 08:30 часа 2. Междинна закуска - Грозде - УП^ Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [117] Млечна супа със зеленчуци (100г.) (7) [145] Пилешко (пуешко) месо с картофи (130г.) (7) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [291] Пресни плодове с кисело мляко (10г.) Енергия (ккал): 58,00 15:30 часа	1. Закуска [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [115] Супа леща (100г.) (7) [185] Риба на пара (60г.) (4) [232] Салата от прясно зеле (30г.) (9) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 15:30 часа	1. Закуска [38] Каша с овесени ядки и плодове (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 114,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [126] Крем супа от картофи и моркови с варено яйце (100г.) (1,3,7) [178] Руло от смляно месо (130г.) (1,3) [229] Салата от пресни краставици (30г.) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [362] Кекс с прясно мляко (100г.) (1,3,7) [395] Айрян (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	1. Закуска [384] Печен сандвич с кашкавал (60г.) (1,7) [399] Чай плодове (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 48,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [80] Супа борш с телешко/свинско месо (100г.) (7,9) [195] Яхния от грах (130г.) (1) [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа 4. Следобедна закуска [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лулина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: